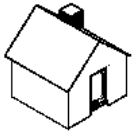


Selbst-Behauptungs-Kurs für Mädchen und Frauen



mittwochs
16.00 – 18.00 Uhr



Nach Absprache



nach Absprache!
Über Reha-Rezept möglich.



Selbst-Behauptung

Ich weiß, was ich will und was nicht. Ich sage und zeige das den anderen deutlich.

Selbst-Schutz

Ich passe gut auf mich auf.

Selbst-Verteidigung

**Der Kurs
findet derzeit
nicht statt!**